



Alles bereit für eine glückliche Zeit

Wenn der Geburtstermin näher rückt, wird auch die Frage: "Was braucht unser Baby?" immer wichtiger. Damit es Ihnen und Ihrem Baby an nichts fehlt, haben wir für Sie zusammen mit unseren erfahrenen Hebammen und Müttern eine Checkliste der wirklich sinnvollen Erstanschaffungen zusammengestellt. Hier finden Sie viele Antworten, die Ihnen helfen den Start ins Familienleben zu erleichtern.

Für die Entbindung

- kurzes, bequemes Nachthemd, vorne komplett zu öffnen
- Hausschuhe
- warme Socken
- Bademantel
- Stirnband/Haarband/Spange
- Massageöl für Wehenmassage
- Digitalkamera für die ersten Bilder Ihres Babys (ohne Blitzlicht!) oder Videokamera
- Lieblings-Relax-CD, Discman oder MP3-Player

Baby wird gewickelt

Wickeln mit Stoffwindeln

- 18 Mullwindeln, 80 x 80 cm
- 4 Strick- oder Schafwollwindelhöschen, je 2 in Gr. 1 und 2
- 4 Überhosen
- 1 Pckg. Windeleinlagen (100 St.)

Wickeln „modernes System“

- 12 waschbare Windelhöschen
- 1 Pckg. Windeleinlagen (100 St.)
- 2 atmungsaktive Überhosen

Außerdem

- 4 Moltontücher, 40 x 40 cm für die Nacht (mehr Feuchtigkeitsaufnahme)

Babys Körperpflege

- Wickelkommode mit Wickelauflage
- Baby-Badewanne mit Wannensteinänder oder
- Wannenaufsatz oder Bade-Wickel-Kombination
- Badethermometer
- rutschfeste Badewannen-Einlage
- geteilte Waschschißel
- Seifendose
- Waschhandschuhe
- Wattedose
- Heizstrahler
- Fieberthermometer





- 2 Badetücher mit Kapuze, 100 x 100 cm
- 5-6 Baby-Mullwaschlappen
- Baby-Haarbürste und -Kamm
- Baby-Nagelpflege-Set
- Pflegeartikel, z.B. Öltücher, Wundschutzcreme, Babyöl
- Windeleimer mit Deckel oder geruchssicheres System z.B. „Sangenic“

Babys erste Garderobe

- 8 Hemdchen mit Höschchen oder Wickelbodys aus Baumwolle, je 4 in Gr. 50/56 + 62/68
- 6 T-Shirts oder Nickipullis, je 3 in Gr. 50/56 + 62/68
- 6 Strampler/Overalls, je 3 in Gr. 50/56 + 62/68
- 2-3 Babymützen in Gr. 37-39
- 2 Kapuzen-Jacken
- Handschuhe
- 2 Paar Babyschuhe und/oder Woll-Söckchen
- 2-4 Schlafanzüge, je 2 in Gr. 50/56 + 62/68
- 3 Mullwindeln, 3 Moltontücher
- Decke zum Einschlagen, 75 x 100 cm
- 6 Paar Erstling-Söckchen

Im Winter zusätzlich:

- 1 Thermo-Overall
- Thermohandschuhe
- Fellschuhe

Im Sommer zusätzlich:

- 1 Sonnenhut
- 2 kurze Höschchen
- 2 Kurzarmpullis
- 2 Paar Baumwoll-Söckchen
- 1 Baumwoll-Jäckchen

Für Ihren Klinikaufenthalt

- Familienstammbuch, Heirats- oder Geburtsurkunde der Mutter
- Ausweis, Versichertenkarte der Krankenkasse
- Mutterpass
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Nachthemden oder Shirts mit stillfreundlicher Knopfleiste
- Still-BHs, Stilleinlagen
- weite, bequeme Slips für große Binden
- bequeme Bekleidung (Jogging- oder Hausanzug)
- Handtücher, Duschtücher, Waschlappen
- Kosmetika, Waschzeug
- Haarfön
- Stilltee
- Bücher, Zeitschriften
- Papierblock, Stift
- Geld für Telefonkarte (Handy nicht erlaubt)
- Telefon-/Adressliste Ihrer Lieben
- bequeme Kleidung für Heimfahrt





Für Babys Heimreise

- Babydecke, 75 x 100 cm
- Wickelbody oder Unterhemdchen und -höschen
- Strampler oder Overall Gr. 50/56
- Jacke oder Overall Gr. 50/56
- Mütze
- je nach Jahreszeit Schuhe/Handschuhe
- Babysafe/Babyautositz

Babys erstes Mahl

Zur Grundausrüstung für Stillende gehört

- Stillkissen/Relaxkissen
- 2 Flaschen (150 ml) mit Sauger
- Flaschen- und Saugerbürste
- Thermosflasche/Thermobox
- 4-6 Beruhigungssauger bis 6 Monate
- Kümmel-, Anis- oder Fencheltee
- Milchpumpe

Wer Flaschennahrung füttert oder zufüttert, braucht zusätzlich

- Milchpulverportionierer
- für Babynahrung geeignetes Mineralwasser
- 6 Milchflaschen (250 ml) mit Sauger
- Babykost- und Flaschenwärmer
- Flaschenbox
- Flaschenständer
- je 2 Tee- und Milchsauger bis 6 Monate
- Lätzchen
- Sterilisiergerät

Schlaf, Kindlein, schlaf

Sinnvolles für eine gute Nacht

- 4 - 6 Beruhigungsschnuller bis 6 Monate
- Bett (Wiege oder Stubenwagen umbaubar, 70 x 140 cm)
- Matratze mit Matrazenschoner
- Flachkissen für Babys Kopf
- Bettdecke
- Bett-Kopfschutz
- 2 wasserdichte Matratzen-Auflagen
- leichte Bettdecke, 80 x 80 cm
- 2 Bettwäsche-Garnituren inkl. Spannbettlaken
- Babydecke, 70 x 50 cm
- Bettdecken-Halter
- Baby- Wärmflasche und/oder Kirschkernsäckchen
- Schlafsäckchen Gr. 70
- Krabbeldecke
- Baby-Überwachungsgerät
- Spieluhr
- Babywippe
- Betthimmel mit Himmelstange

Baby an der frischen Luft

- Kinderwagen
- Sonnenschutz
- Babydecke
- Wickeltasche

